

Werde, was Du willst!

NORDRHEIN-WESTFALEN

HALLO  
DU!

Mit  
Ausbildungsplätzen  
in Deiner Region

Der Berufsguide mit Schwerpunkt.

- ★ Ergotherapeuten
- ★ Freiwilliges soziales Jahr
- ★ Heilerziehungspfleger
- ★ Pflegefachassistenten
- ★ Pflegefachkräfte
- ★ Physiotherapeuten

VON BERUF HELD:  
5 GESUNDHEITSBERUFE  
IM PORTRÄT + FSJ



Mit Elternratgeber,  
Musterbewerbung &  
Vorstellungsknigge



ARBEIT MIT MENSCHEN

GUTE KARRIERECHANCEN

AUSBILDUNG MIT SINN

VERANTWORTUNGSVOLLE ARBEIT

**Wenn du noch viel vor hast, bist du in der Pflege genau richtig.**  
Denn hier warten nicht nur ein abwechslungsreiches und sinnstiftendes Arbeitsfeld auf dich, sondern auch attraktive Karrierechancen – *menschennah*.

### INTERESSIERT AN UNSERER GENERALISTISCHEN PFLEGEAUSBILDUNG?

Mehr Infos gibt es auf unserer Homepage:  
[www.perthes-pflegeschule.de](http://www.perthes-pflegeschule.de)



**Oder ruf uns an:**  
Telefon 02351 292-54 | Deine Ansprechpartnerin: Edeltraud von der Höh



Die Evangelische Perthes-Stiftung e.V. ist ein überörtlicher Träger diakonischer Einrichtungen. Westfalenweit begleiten wir täglich Menschen im Alter, Menschen mit Behinderung, Menschen in sozialen Schwierigkeiten, Menschen mit Suchterkrankungen und Menschen in ihrer letzten Lebensphase.



## JA, GENAU DU! SCHÖN, DASS DU DA BIST!

Und herzlich willkommen bei HALLO DU!, dem Berufsguide mit Schwerpunkt. HALLO DU! ist anders als andere Berufsberater: Wir stellen hier nicht querbeet alle möglichen Berufe vor, sondern konzentrieren uns in dieser Ausgabe auf die Pflege- und Therapieberufe. Und hier stellen wir dir auch nur die Berufsbilder vor, in denen

du die größten Zukunftschancen hast. HALLO DU! hilft dir dabei, mit vielen Bildern, Interviews und Checklisten herauszufinden, ob ein Beruf etwas für dich sein könnte. Wenn ja: Bewirb dich gleich bei den Ausbildern in deiner Region, die du ebenfalls hier im Heft findest!

Noch etwas in eigener Sache: Wir möchten, dass HALLO DU! gerne gelesen wird. Deshalb verzichten wir auf allzuviel „Gendern“ in unseren Texten. Aber natürlich sind in den vorgestellten Berufen alle Geschlechter gleichermaßen erwünscht!

Übrigens, du hast Glück: In NRW wird das Schulgeld für die Ausbildung in den Gesundheitsberufen seit Januar 2021 komplett vom Land übernommen, das ist in vielen anderen Bundesländern bisher noch nicht so! Auch beim Lohn kann es nachher Unterschiede geben, je nachdem ob du bei einem Arbeitgeber bist, der Tariflöhne zahlt oder nicht. Mach dich also vorher schlau, wie die Bedingungen bei deinem Wunscharbeitgeber aussehen! Im Elternratgeber wenden wir uns übrigens auch an Mütter und Väter, die ihrem Nachwuchs bei der Berufswahl mit Unterstützung zur Seite stehen wollen.

HALLO DU! ist ganz neu, und wir sind gespannt, wie es Dir gefällt. Deshalb freuen wir uns über Lob und Verbesserungsvorschläge.



Wir wünschen dir alles Gute für deine Berufswahl, den Ausbildungsstart und den Einstieg in die Arbeitswelt!  
Dein Team von „HALLO DU!“





**EINFACH ALLES**

**NUR KEINE LANGEWEILE**

**„AUSBILDUNG BEI ALLOHEIM HEIßT FÜR MICH, HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN UND MENSCHEN MIT EINEM LÄCHELN BEGEGNEN.“** Carolin (30), 3. Ausbildungsjahr

- + Top-Ausbildungsgehalt
- + Abwechslungsreiche Aufgaben
- + Kompetentes Team an Deiner Seite
- + Aufstiegschancen
- + Garantierte Übernahme

Starte Deine Ausbildung in einer unserer Senioren-Residenzen in Nordrhein-Westfalen als **PFLEGEFACHKRAFT (M/W/D)**

Alloheim Senioren-Residenz SE | jobs.alloheim.de | jobs@alloheim.de  
Hotline 01525 33 42 259



# GRUSSWORT

**Liebe Leserinnen und Leser,**

Ich finde, das Berufsorientierungsmagazin „HALLO DU!“ mit dem Schwerpunkt „Berufe in der Pflege“ kommt genau zur richtigen Zeit! Denn der Mangel an Fachkräften in der Pflege ist besonders in Zeiten der Pandemie noch einmal sehr deutlich geworden. Auch wird unsere Gesellschaft zunehmend älter. Und in einer alternden Gesellschaft werden wir mehr denn je auf eine gute Ausbildung in den Pflegeberufen angewiesen sein. Da stehen wir in der Verantwortung, diese Veränderung gut zu gestalten. Unser Bundesland unternimmt hier schon eine ganze Menge: Zum Beispiel war Nordrhein-Westfalen Vorreiter bei der Schulgeldfreiheit in den Gesundheitsfachberufen. Wir haben außerdem die Pflegeschulen und Hochschulen finanziell besser ausgestattet, um die Herausforderungen der Reform der Pflegeberufe meistern zu können. Und wir fördern die Integration von Migranten in den Arbeitsmarkt mit aller Kraft. Aber wir müssen noch mehr tun. Zusammen mit kreativen Partnern wie „HALLO DU!“

Denn es gilt jetzt vor allem, verstärkt junge Menschen mit den Berufen in der Pflege vertraut zu machen. Sie brauchen noch mehr Orientierung bei der Berufswahl und handfeste Tipps für Schulabgänger und für Eltern, die ihre Kinder bei der Berufswahl unterstützen wollen. Dazu kommen konkrete Einblicke in die Arbeitswelt und Vergleichszahlen, mit denen man etwas anfangen kann. Und ganz wichtig für die anschließende Ausbildungsplatzsuche sind auch Praxistipps für die Bewerbung und fürs Vorstellungsgespräch. Und am besten wird das alles nicht von oben herab, sondern auf Augenhöhe vermittelt.

Ich freue mich sehr, dass „HALLO DU!“ genau das macht und somit unsere Landesinitiative „Kein Abschluss ohne Anschluss (KaoA)“ ergänzt und unterstützt. Und deshalb wünsche ich dem Magazin eine große Verbreitung und viel Erfolg.



**Herzlich,  
Ihr Karl-Josef Laumann**

Karl-Josef Laumann, Minister für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



## ERGOTHERAPIE UND LOGOPÄDIE AUSBILDUNG UND STUDIUM IN DÜSSELDORF



### ERGOTHERAPIE

Behandlung | Prävention | Rehabilitation

Eine ergotherapeutische Behandlung unterstützt Menschen jeder Altersstufe, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Ziel der Ergotherapie ist es, die Selbstständigkeit der Patienten und Patientinnen zu stärken oder wiederherzustellen.

#### Ergotherapie PLUS

Die Kooperation mit der SRH Fernhochschule – The Mobile University ermöglicht neben der staatlich- anerkannten Ausbildung einen weiteren Abschluss: den Bachelor of Arts in Prävention und Gesundheitspsychologie oder Gesundheitsmanagement.

- | **Dauer:** 3 Jahre; mit Studium 4 Jahre
- | **Beginn:** Februar und August
- | **E-Mail:** ergo.duesseldorf.fs@srh.de



### LOGOPÄDIE

Therapie | Stimme | Kommunikation

Die Logopädie therapiert Menschen jeglichen Alters, die Probleme in ihrer Kommunikationsfähigkeit haben. Hierzu gehören Störungen der Sprache, des Redeflusses, des Schluckens oder des Gehörs. Stotternde Kinder oder Personen, die einen Schlaganfall erlitten haben, sind typische Patienten.

#### Ausbildungsintegrierendes Studium

Dank unserer Kooperation mit der SRH Hochschule für Gesundheit Gera haben Sie die Möglichkeit neben der Ausbildung außerdem den Bachelor of Science in Logopädie zu erwerben.

- | **Dauer:** 3 Jahre; mit Studium 3,5 Jahre
- | **Beginn:** August
- | **E-Mail:** logo.duesseldorf.fs@srh.de

# INHALT

## BERUFSPORTRÄTS

<b>Pflegefachkräfte</b> .....	8 – 13
<b>Pflegefachassistenten</b> .....	14 – 17
<b>Heilerziehungspfleger &amp; -assistenten</b> .....	18 – 21
<b>Ergotherapeuten</b> .....	22 – 25
<b>Physiotherapeuten</b> .....	26 – 29
<b>FSJ &amp; BFD</b> .....	30 – 33

## BEWERBUNG

<b>Musterbewerbung</b> .....	36 – 39
<b>Vorstellungsknigge</b> .....	40 – 41

## SERVICE

<b>Elternratgeber</b> .....	46 – 49
<b>Kein Abschluss ohne Anschluss</b> .....	50 – 51
<b>Impressum</b> .....	45
<b>Stellenanzeigen</b> .....	2, 4, 6, 12, 32, 34, 42, 44, 52

# PFLEGEFACHKRAFT

## ★ STECKBRIEF

**A**us drei mach eins, so ist Anfang 2020 der Beruf der Pflegefachkraft entstanden, der die Berufe der Kranken-, Kinderkranken- und der Altenpflege unter einem Hut zusammenfasst. Wenn du Menschen dabei helfen willst, wieder auf die Füße zu kommen, wenn du gern pflegerisch und auch mit medizinischen Tätigkeiten aktiv bist, dann bist du hier genau richtig! Die Ausbildung läuft in mehreren Phasen ab: in den ersten zwei Jahren lernt man, wie man Menschen pflegerisch betreut. Egal in welcher Altersgruppe. Im dritten Jahr der Ausbildung spezialisiert man sich auf den Arbeitsbereich, in dem man später mal tätig sein will. Durch die Vereinheitlichung der Ausbildung kannst du aber auch leichter wechseln als früher, wenn du mal Lust auf ein neues Arbeitsfeld hast. Für die Ausbildung solltest du in der Regel einen Realschulabschluss mitbringen und bereit sein, auch im Schichtdienst zu arbeiten.

## ★ BASICS

- 3-jährige (bei Teilzeitausbildung 5-jährige) schulische Ausbildung in einer Berufsfachschule und Praxisblöcke in Pflegeeinrichtungen
- Spezialisierung ab dem dritten Jahr möglich (Altenpflege, Krankenpflege oder Kinderkrankenpflege)
- Titel nach bestandener Prüfung: Staatlich geprüfte Pflegefachkraft (früher: staatlich gepr. Altenpfleger/in oder - Gesundheits- und (Kinder-) krankenpfleger/in)



### ZUGANGSVORAUSSETZUNG

In den meisten Fällen: Mittlere Reife oder höher. Oder aber Hauptschulabschluss mit einer abgeschlossenen Ausbildung in einem der Pflegehelferberufe. Außerdem: Ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung.

### DEINE SKILLS

- Menschenfreundlichkeit
- Verantwortungsgefühl
- Einfühlungsvermögen
- Sorgfalt
- Belastbarkeit (psychisch und physisch)
- Intelligenz

### DEINE LIEBLINGFÄCHER

- Religion/Ethik
- Chemie
- Biologie
- Deutsch
- Sport



## DEINE AUFGABEN

- Diagnose der Pflegebedarfs
- Planung, Durchführung und Evaluation von Pflegemaßnahmen
- Steuerung des Pflegeprozesses in Kooperation mit anderen Berufsgruppen
- Anleitung von Azubis und Hilfspersonal
- Körperpflege, Verbände wechseln
- Hilfe beim Anziehen und Essen
- Medikamentengabe
- Angehörigenarbeit
- Motivation zu Freizeitgestaltung
- Überwachung von Infusionen
- Injektionen, Blutdruckmessen
- Dokumentations-, Organisations- und Verwaltungsaufgaben
- Begleitung von Sterbenden

## WO DU ARBEITEST

- Krankenhaus
- Altenheim
- Ambulanter Pflegedienst
- Kinderklinik
- Hospiz
- Pflege- und Rehaklinik
- Behinderteneinrichtung
- Spezialabteilungen im Krankenhaus (je nach deiner Fachrichtung)

## ★ BEZAHLUNG

1. Ausbildungsjahr: € 1.141
2. Ausbildungsjahr: € 1.202
3. Ausbildungsjahr: € 1.303

Durchschnittliches Einstiegsgehalt (variiert je nach Träger):  
**€ 2.200 bis 2.900**

## WEITERBILDUNG

Je nach Deiner Spezialisierungsrichtung:

- ★ **Fachaltenpfleger/in bzw. Fach(Kinder-)krankenpfleger/in für verschiedene Bereiche**
- ★ **Fachwirt/in - Gesundheits- und Sozialwesen**
- ★ **Altentherapeut/in**
- ★ **Pflegedienstleiter/in**
- ★ **Haus- und Familienpfleger/in**
- ★ **Praxisanleiter/in**

## STUDIENGÄNGE

- ★ **Gerontologie**
- ★ **Medizin- und Pflegepädagogik**
- ★ **Pflegemanagement**
- ★ **Gesundheitsförderung**
- ★ **Gesundheitspädagogik**
- ★ **Soziale Arbeit u.A.**



„Für diese Arbeit brauchst du viel körperliche und seelische Kraft“, sagen die Profis. „Für andere Menschen. Und für dich, denn du musst einerseits viel Mitgefühl mitbringen, andererseits aber auch deine Grenzen kennen und den Überblick behalten, wenn die Arbeit dich mal stresst und mitnimmt.“ Du siehst: Als Pflegefachkraft bist du als ganzer Mensch gefordert. Aber du bekommst auch viel zurück, und das macht den Beruf für viele in der Pflege so einzigartig, wertvoll und spannend!

Finde, was Du willst!

**AUBI  
NATOR**

**BEI DIESEN  
UNTERNEHMEN KANNST DU  
DICH JETZT GLEICH ALS  
PFLEGEFACHKRAFT BEWERBEN**

**Voraussetzungen/  
Ausbildungs-  
schwerpunkt /  
Berufsfachschule**

**Einsatzorte**

**Kontakt**

Unternehmen	Voraussetzungen/ Ausbildungs- schwerpunkt / Berufsfachschule	Einsatzorte	Kontakt
<b>Pflegeschule der Theodor Fliedner Stiftung</b> Standort Mülheim Kölner Str. 292 45481 Mülheim an der Ruhr	Hauptschulabschluss nach Klasse 10. Fliedner Pflege- schule Mülheim und Duisburg	Mülheim Duisburg Ratingen Haan	<a href="http://www.pflegeschulen.fliedner.de">www.pflegeschulen.fliedner.de</a> <a href="mailto:bewerbung@fliedner.de">bewerbung@fliedner.de</a> Telefon: 0208/48 43 194
<b>ATEGRIS GmbH</b> Wertgasse 30 45468 Mülheim an der Ruhr	Pflegefach- frau*mann mit Vertiefungseinsatz im Bereich Allgemeine Akut- pflege in stationären Einrichtungen	Ev. Krankenhaus in Mülheim  Wertgasse 30 45468 Mülheim an der Ruhr	<a href="http://www.evkmh.de">www.evkmh.de</a> Telefon: 0208/30 92 308
<b>ATEGRIS GmbH</b> Wertgasse 30 45468 Mülheim an der Ruhr	Pflegefach- frau*mann mit Vertiefungseinsatz im Bereich Allgemei- ne Akutpflege in stationären Ein- richtungen oder Pädiatrie	Ev. Krankenhaus in Oberhausen  Virchowstraße 20 46047 Oberhausen	<a href="http://www.eko.de">www.eko.de</a> Telefon: 0208/30 92 308

# INTERVIEW



## PFLEGE ALS PASSION

### GENAU AM RICHTIGEN PLATZ

Francesca Pivetti (Foto) ist 22 Jahre alt und Pflegefachkraft im Seniorenpflegeheim „Diakonie am Ohmplatz“ der Diakonie in Erlangen. Im Interview erzählt sie, warum sie genau dort ist, wo sie hinwollte!

### Francesca, warum hast du dich für diese Ausbildung entschieden?

Ich habe mich dafür entschieden, weil ich den Umgang mit alten Menschen liebe und schon immer wusste, dass ich in die Pflege gehöre. Bei

der Diakonie fühle ich mich genau am richtigen Platz. Meine Ausbildung habe ich 2019 abgeschlossen und wurde anschließend gleich übernommen. Ich habe jeden Tag Abwechslung als Pflegefachkraft. Es wird nie langweilig.

### Was genau sind deine wichtigsten Aufgaben?

Man lernt den Umgang mit Senioren allgemein und mit zum Beispiel demenziell erkrankten Menschen. Aber auch, wie man mit den verschiedenen Lebenssituationen der Alten umgeht. Außerdem lernt man natürlich viel über Medikamente, Wundversorgung und noch viel mehr. Am wichtigsten ist es, meine Arbeit jeden Tag gut zu managen und zu ordnen, damit ich alle wichtigen Tagesaufgaben schaffe. Dabei steht ganz vorne an, die Medikamente zu verteilen und zum Beispiel Insulin zu messen. Mir ist wichtig, meine Bewohner ordentlich und liebevoll zu pflegen.

### Was magst du am meisten an dem Beruf?

Am meisten gefällt mir an meinem Beruf, dass ich Abwechslung und mit Menschen zu tun habe. Ich habe mit meinen Bewohnern eine gute Beziehung aufgebaut. Wir haben zusammen viel Spaß. Wenn jemand mal traurig ist, gehört aber auch Trost spenden dazu. Jeder Tag ist auf seine Weise toll.

### Und was gefällt dir nicht so sehr?

Leider herrscht in der Pflege Personalmangel, das kann schon stressig sein. Wenn es mehr Personal gäbe, hätten wir auch viel mehr Zeit fürs Zwischenmenschliche. Schließlich ist das Heim das Zuhause der Bewohner, und da sollen sie sich wohl fühlen. Etwas mehr Zeit miteinander täte allen gut.

### Welche Perspektiven siehst Du für deine Zukunft in diesem Beruf?

Ich habe natürlich vor, mich weiterzubilden. Mein nächstes Ziel ist die Weiterbildung zur Wohnbereichsleitung. Ich möchte meine Leidenschaft in diesem Beruf an andere weitergeben und hoffe, dass sich mehr Menschen für diesen Beruf interessieren!

Foto: Diakonie Erlangen



*Für mich  
der sinnvollste  
Beruf überhaupt.*

# PFLEGE- FACHASSISTENTEN

## ★ STECKBRIEF

Seit Januar 2021 sind in NRW die beiden früheren Berufe Altenpflegehelfer und Gesundheits- und Krankenpflegehelferin zur generalistischen Ausbildung „Pflegefachassistent“ zusammengefasst worden. Schon mit Hauptschulabschluss kann mit dieser Ausbildung praktisch eine Vorstufe zur Ausbildung als Pflegefachkraft absolviert werden. Und wer belastbar, fit und verantwortungsvoll ist und sich zutraut, die Pflegefachkräfte bei allen Belangen rund um Patienten und Pflegebedürftige zu unterstützen, könnte für den Beruf genau richtig sein. Du kannst dich entscheiden, ob du in der Altenpflege oder im Krankenhaus arbeiten möchtest. Zupacken können musst du in jedem Fall, und Schichtarbeit gehört auch dazu, wenn man sich dafür entscheidet, Menschen beim Gesundwerden helfen zu wollen. Zur Ausbildung gehören der Unterricht an einer Berufsfachschule und die praktische Ausbildung in einem Pflegeheim oder einem Krankenhaus.

## ★ BASICS

- 1-2-jährige schulische Vollzeitausbildung an der Berufsfachschule und in Pflegeeinrichtungen (2 Jahre in Teilzeit)
- staatliche Abschlussprüfung

MEHR INFOS: [berufenet.arbeitsagentur.de](http://berufenet.arbeitsagentur.de)

### ZUGANGSVORAUSSETZUNG

Hauptschul- oder gleichwertiger Abschluss, ärztl. Attest, ausreichend deutsche Sprachkenntnisse oder die Bereitschaft, an Sprachkursen teilzunehmen, Führungszeugnis

### DEINE SKILLS

- Verantwortungsgefühl
- Teamgeist
- Kontaktfreude
- Sorgfalt
- Toleranz
- Interesse an Medizin
- Belastbarkeit
- Fitness

### DEINE LIEBLINGFÄCHER

- Religion/Ethik
- Biologie
- Deutsch
- Sport



## DEINE AUFGABEN

Unterstützung der Pflegefachkräfte in der Krankenpflege bei allen Tätigkeiten rund um die Versorgung kranker und hilfsbedürftiger Menschen. Zum Beispiel bei:

- Körperpflege
- Lagern
- Kontrolle von Blutdruck, Puls und Atmung
- Beteiligung an physikalischen Therapiemaßnahmen
- Reinigung, Desinfektion und Pflege von Instrumenten, Betten und Krankenzimmern
- Hilfe bei der Pflegedokumentation

## WO DU ARBEITEST

- Krankenhaus
- Klink
- Pflegeheim
- Fachklinik
- Ambulanter Pflegedienst
- Rehaeinrichtung
- Altenheim
- Ambulanter Pflegedienst
- Hospiz
- Pflege- und Rehaklinik
- Privathaushalt

## BEZAHLUNG

Die Ausbildung soll laut Ausbildungsordnung „angemessen vergütet“ werden. Da das Berufsbild so neu ist, liegen derzeit noch keine Erfahrungswerte aus der Praxis vor.

Das durchschnittliche Einstiegsgehalt variiert je nach Träger zwischen **1.700 und 2.400 EUR**

## WEITERBILDUNG

verkürzte Ausbildung zur Pflegefachkraft

## PFLEGE STUDIEREN

s. Pflegefachkraft

# SINNVOLL

## ★ HILFSENGEL IN DER PFLEGE

Als Pflegefachassistentin bist du im Beruf einerseits mit pflegerischen Aufgaben beschäftigt, zum Beispiel in einer Klinik oder einem Altenheim. Andererseits bist du aber auch mit Menschen und ihren Geschichten in Kontakt. Und genau das macht den Beruf für viele so interessant. Ältere Menschen zum Beispiel, denen du beim Anziehen oder bei der Körperpflege zur Seite stehst, haben oft eine Menge zu berichten. Und ganz generell entsteht bei vielen Menschen, die auf deine Hilfe angewiesen sind, ein Gefühl von tiefer Dankbarkeit. Und sowas macht einen Beruf richtig sinnvoll.

**D**ie Befriedigung, anderen helfen zu können, ist für viele Pflegefachassistenten einer der Schlüssel zum Glück bei ihrer Arbeit. Die Verantwortung ist groß, nicht nur beim Blutdruckmessen und bei der

Ausgabe von Medikamenten, sondern auch bei der Dokumentation von Patientendaten oder in der Zusammenarbeit im pflegerischen Team. Gleichzeitig ist der Beruf auch dann ein guter Einstieg in die Pflegeberufe, wenn man mit einem Hauptschulabschluss in der Tasche erstmal noch nicht die gleichen Auswahlmöglichkeiten hat, wie jemand mit mittlerer Reife: Fort- und Weiterbildungen sind dann der Schlüssel zum weiteren Vorankommen, und mit der abgeschlossenen Assistenz Ausbildung kannst du einen Realschulabschluss nachholen und dir so weitere Ausbildungsmöglichkeiten eröffnen!

**A**uch für Leute mit Berufserfahrung und für Quereinsteiger kann die Assistenz Ausbildung das Richtige sein, um sich eine neue berufliche Zukunft aufzubauen. So oder so: Selbständiges Arbeiten gehört dazu. Und die Fähigkeit, auch in stressigen Situationen den Überblick zu bewahren und mit psychischen Belastungen klarzukommen. Zum Beispiel, wenn ein Patient im Krankenhaus verstirbt oder eine schlechte Prognose für seinen Krankheitsverlauf erfährt. Da bist du oft ganz nah dran. Oder wenn es drum geht, einfach nur da zu sein für jemand anderen. Genau das ist es, was den Beruf für viele Menschen sinnvoll und so schön macht.



# HEILERZIEHUNGS- PFLEGER & -ASSISTENTEN

## ★ STECKBRIEF

**E**in mittlerer Bildungsabschluss, die Bereitschaft zum Schichtdienst und eine zwei bis drei Jahre lange Ausbildung, das sind in der Regel die Eckpfeiler auf dem Weg zum Heilerziehungspfleger. Wobei: die Ausbildung variiert von Träger zu Träger. Am besten informierst du dich an einer Fachschule vor Ort. Und falls du lediglich einen Hauptschulabschluss hast, kannst du den Weg über die zweijährige Ausbildung zum Heilerziehungsassistenten wählen, um deine Berufs- und Aufstiegschancen zu verbessern. Hier bist du jedenfalls richtig, wenn du mit Einfühlungsvermögen und Geduld Menschen mit Behinderung in ihrem Leben helfend begleiten willst. Die Einsatzorte sind so vielfältig wie die Bedürfnisse deiner Klienten: sei es im Pflegeheim, in ambulanten Einrichtungen oder auch in der 1:1 Betreuung im Haushalt, die Nähe zwischen dir und den Menschen, für die du da bist, geht über Pflegearbeiten weit hinaus und umfasst auch organisatorische Aspekte des Lebens.

## ★ BASICS

- 3 jährige schulische Vollzeitausbildung (Berufsfachschule und in Pflegeeinrichtungen)
- Teilzeitausbildung: 3-4 Jahre
- Staatliche Abschlussprüfung

MEHR INFOS: [berufenet.arbeitsagentur.de](http://berufenet.arbeitsagentur.de)

## ZUGANGSVORAUSSETZUNG

Mittlere Reife plus abgeschlossene Berufsausbildung oder Berufserfahrung. Oder Abitur plus Berufserfahrung in sozialpflegerischer Tätigkeit. Bei manchen Schulen brauchst du ein ärztliches Attest, ein Führungszeugnis und/oder einen Ausbildungsvertrag mit einer ausbildenden Einrichtung.

## DEINE SKILLS

- Fürsorglichkeit
- Verantwortungsgefühl
- Konfliktfähigkeit
- Freundlichkeit
- Geduld
- Respekt
- Körperlich und psychisch belastbar

## DEINE LIEBLINGFÄCHER

- Deutsch
- Biologie
- Ethik



## DEINE AUFGABEN

- Hilfe und Begleitung in allen Belangen des täglichen Lebens von behinderten Menschen jeden Alters
- Freizeitgestaltung
- Hilfe beim An- und Auskleiden
- Körperpflege
- Medikamentenversorgung
- Pädagogische und pflegerische Betreuung von Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen sowohl in stationärer als auch ambulanter Begleitung

## WO DU ARBEITEST

- Behindertentagesstätte
- Behinderten Wohn- und Pflegeeinrichtung
- Behindertenwerkstatt
- Psychiatrie
- Rehaklinik
- Ambulanter Pflegedienst
- Kindertagesstätte
- Schule

## ★ BEZAHLUNG

Das Schulgeld wird seit 2021 vom Land NRW übernommen, und der ausbildende Träger soll „angemessen vergüten“. Da die Regelung so neu ist, liegen dazu noch keine Vergleichszahlen aus der Praxis vor. Das Einstiegsgehalt variiert je nach Träger zwischen **€ 2.600 bis 2.800**

## WEITERBILDUNG

- ★ **Fachwirt**
- ★ **Heilerziehungspfleger Psychiatrie**
- ★ **Motopädagoge**
- ★ **Sonderpädagoge**

## PFLEGE STUDIEREN

- ★ **Heilpädagogik**
- ★ **Rehabilitations- und Sonderpädagogik**
- ★ **Soziale Arbeit**
- ★ **Erziehungs-, Bildungswissenschaft u.A.**



In der Heilerziehungspflege (HEP) arbeitest du mit Menschen mit Behinderung: in Kitas zum Beispiel, oder in Werkstätten und anderen Einrichtungen, in denen Behinderte leben, lernen oder arbeiten. Wertschätzung und Respekt für Menschen mit Behinderungen und Beeinträchtigungen gehören für diese Arbeit unbedingt dazu, sagen die Profis. Im Gegenzug erlebst du auch viel Wertschätzung und Dankbarkeit von den Menschen, mit denen du arbeitest und kannst dir sicher sein, dass dein Beruf nie langweilig wird, weil du es eben immer neuen Menschen und Begegnungen zu tun haben wirst. „Diese Arbeit ist ein Geben und Nehmen“, sagen Beschäftigte in der Behindertenarbeit. „Menschen mit Behinderungen sehen die Welt oft mit anderen Augen. Nicht selten wirst du dich dabei ertappen, wie du das Wesentliche in ihrer Sichtweise erkennst und auch für dich selbst zum Maßstab machen wirst.“ Die Arbeit als Heilerziehungspfleger oder Heilerziehungspflegeassistent ist immer auch eine Arbeit an dir selbst!

# ANDERE WELTEN



## ★ PRAKTISCHE HILFE FÜR BEHINDERTE

**W**enn du mit Kindern arbeitest, wird es im Arbeitsalltag oft darum gehen, die passenden Förderangebote für die Bedürfnisse jedes einzelnen Kindes zu finden und umzusetzen: Bewegungs- und Lernangebote beispielsweise, angepasst auf die Fähigkeiten deines Gegenübers. Das Ziel dabei ist stets, so viel Selbstständigkeit wie möglich anzubahnen. Wenn du in einer Einrichtung für Erwachsene arbeitest, dann gehört auch die Integration der Menschen in ihrem gesellschaftlichen Umfeld mit dazu. Als HEP in einem Wohnheim begleitest du die Menschen in ihrem Tagesablauf vom Frühstück über die medizinische Ver-

*„Diese Arbeit ist ein Geben und Nehmen!“*

sorgung, Freizeit-, Arbeits- und Beschäftigungsangebote bis hin zur abendlichen Körperpflege und der Dokumentation des zurückliegenden Tags. Die Balance dabei ist immer zwischen der größtmöglichen Selbstständigkeit und der notwendigen Unterstützung für deine Klienten oder Patienten zu suchen.

**D**u siehst: in diesem Beruf sind Geduld und Einfühlungsvermögen gefragt! In manchen Einrichtungen mit

Menschen, die rund um die Uhr betreut werden müssen, gehören auch Schichtdienste und natürlich die körperliche Nähe, die ein pflegerischer Beruf mit sich bringt, mit zum Alltag. Das Gefühl, anderen dabei zu helfen, das Leben so gut es geht selbst zu meistern, ist für viele Heilerziehungspfleger am Ende des Arbeitstags eine große Genugtuung und der Grund aus dem sie ihren Beruf gegen keinen anderen tauschen würden.

# ERGOTHERAPEUT

## ★ STECKBRIEF

**W**enn Menschen körperlich oder seelisch krank sind oder krank zu werden drohen, dann hat das oft Auswirkungen auf ihre Handlungsfähigkeit. Hier kommt dann die Arbeit der Ergotherapeuten ins Spiel: ihr Beruf wurde früher mal Arbeits- oder Beschäftigungstherapeut genannt. Und ihre Aufgabe ist es im weitesten Sinn, Menschen dabei zu helfen, wieder handlungsfähig zu werden oder es zu bleiben. Damit sie wieder oder weiterhin am Leben teilnehmen können. Egal, wie alt sie sind oder wie arg sie gerade in ihren Fähigkeiten durch Krankheiten oder Unfälle beeinträchtigt sind. Der Beruf verlangt Einfühlungsvermögen und Spezialkenntnisse von dir, die du an einer speziellen Schule lernst. Drei Jahre dauert die Ausbildung, meist wird ein Realschulabschluss gefordert, und man kann auch im Schichtdienst eingesetzt werden. Danach kann man sich zum Fachwirt weiterbilden. Studienangebote für Ergotherapie gibt es mittlerweile ebenfalls.

## ★ BASICS

- 3 jährige schulische Vollzeitausbildung
- Praxisphasen
- Staatliche Abschlussprüfung

MEHR INFOS: [berufenet.arbeitsagentur.de](http://berufenet.arbeitsagentur.de)

## ZUGANGSVORAUSSETZUNG

s. Heilerziehungspfleger

## DEINE SKILLS

- Verantwortungsgefühl
- Gutes Körpergefühl
- Hilfsbereitschaft
- Kreativität
- Geduld
- Psychische Belastbarkeit
- Gute Beobachtungsgabe
- Empathie
- Motivationstalent

## DEINE LIEBLINGFÄCHER

- Sport
- Kunst
- Ethik
- Werken/Technik/  
Handarbeit



## DEINE AUFGABEN

- Analyse von Bewegungs- und Gedächtniseinschränkungen und Abläufen
- Trainingsübungen für Alltagsaufgaben wie Haare kämmen, Zähneputzen, Wäsche aufhängen
- Spiele, die Fingerfertigkeit und Konzentration fördern wie basteln, modellieren und malen
- Dokumentation des Therapieverlaufs

## WO DU ARBEITEST

- Krankenhaus
- Klinik
- Pädagogisches Zentrum
- Gesundheitszentrum
- Pflege- und Behindertenheim
- Ergotherapiepraxis
- Sonderschule
- Frühförderereinrichtung

## ★ BEZAHLUNG

Ausbildungsvergütung  
s. Heilerziehungspfleger

Das durchschnittliche Einstiegsgehalt variiert je nach Träger zwischen  
**€ 1.800 und 2.300**



## WEITERBILDUNG

- ★ **Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen**
- ★ **Betriebswirt/in - Management im Gesundheitswesen**

## PFLEGE STUDIEREN

- ★ **Ergotherapie**
- ★ **Therapiewissenschaft**
- ★ **Medizinische Assistenz**
- ★ **Erziehungs- und Bildungswissenschaft**
- ★ **Heilpädagogik**



Wow, wenn man verschiedene Ergotherapeuten nach ihrem typischen Einsatzbereich fragt, wird schnell klar, wie unglaublich vielseitig dieser Beruf ist: Manche arbeiten mit alten Menschen in der Sturzprävention. Andere helfen geistig Behinderten Menschen dabei, ihr motorischen Fähigkeiten zu trainieren. Und wieder andere helfen Unfallopfern nach schweren Kopfverletzungen auf dem Weg zurück ins Leben oder sind im Bereich Reha in Krankenhäusern für ihre Klienten da. Die Ausbildung an den überwiegend privaten Ergotherapie-Schulen muss meist aus eigener Tasche bezahlt werden. Aber: Wer gerne mit den Händen und mit Menschen arbeitet, kann hier seinen Traumberuf finden



# HAND & HERZ

## MOTORIK- & GEDÄCHTNISTRAINING

**D**enn die Arbeit ist sehr befriedigend: Nah dran am Menschen und seinen Fähigkeiten, die es zu fördern und zu entwickeln gilt. „Ganz gleich, ob es sich dabei um ein kleines Kind mit ADHS oder einen alten Menschen nach einer schweren OP handelt“, betont ein junger Therapeut im Gespräch: „Für mich war das bei der Berufswahl mitentscheidend“. Die körperliche Nähe zu den Patienten ist groß, ebenso das Einfühlungsvermögen, das du in diesem Beruf brauchst, wenn du zum Beispiel einem Kranken dabei helfen willst, sich nach einer schweren Operation wieder selbst die Zähne zu putzen. „In der

*"Medizinisches Grundlagenwissen fasziniert mich!"*

schulischen Ausbildung geht es daher auch nicht nur um Techniken und Wissen, sondern darum, dass du lernst, gut auf dich selbst aufzupassen und deine körperlichen und seelischen Kräfte gut einzusetzen".

**I**n diesem Beruf kann ich auch meine kreative Seite ausleben, denn auch künstlerisches Arbeiten mit den Patienten gehört zur Ergotherapie", so eine Ergo-Schülerin im Gespräch. „Und man lernt

eine Menge medizinisches Grundlagenwissen über den Körper und Psyche des Menschen. Das fasziniert mich!" Und nach der Ausbildung? Viele wählen den Weg in die Selbständigkeit mit einer eigenen ergotherapeutischen Praxis, aber auch an einem Klinikum kann man in Anstellung arbeiten. Und sich weiterbilden und zum Beispiel in Verbindung mit dem Abi und der Ergo-Ausbildung auch ein Medizinstudium ins Auge fassen.

# PHYSIOTHERAPEUT

## ★ STECKBRIEF

**P**hysiotherapeuten findet man überall: in Kliniken, Arztpraxen, Heimen im Profisport oder in ihrer eigenen Praxis. Sie müssen körperlich ganz schön fit sein und auch im Kopf auf Zack, denn jeden Tag kommen und gehen eine Menge Patienten, die alle ihre individuellen körperlichen Probleme und Ansprüche haben. Den Beruf, für den du auch viel medizinisches Wissen benötigst, lernst du auf einer Schule für Physiotherapeuten. Die Ausbildung dauert drei Jahre und wird von mehreren Praxisphasen begleitet. Viele Details, zum Beispiel der Starttermin ins Ausbildungsjahr, hängen davon ab, wo du wohnst. Aber überall gilt: Physiotherapie ist ein anspruchsvoller Beruf. Die Mittlere Reife wird vorausgesetzt, man kann Physiotherapie aber auch an Hochschulen studieren, und natürlich musst du eine Menge Freude am Umgang mit Menschen haben. Denn darum geht es immer: Mit deiner Arbeit als Therapeut hilfst du Menschen mit Schmerzen und anderen körperlichen Problemen auf dem Weg zurück in ein besseres Leben.

## ★ BASICS

- 3 jährige schulische Vollzeitausbildung, die durch Praktika ergänzt wird. Sie kann durch die Ausbildung zum Gymnastiklehrer ergänzt werden und dauert dann 3,5 bis 4,5 Jahre.
- Staatliche Abschlussprüfung

MEHR INFOS: [berufenet.arbeitsagentur.de](http://berufenet.arbeitsagentur.de)

## ZUGANGSVORAUSSETZUNG

Mittlere Reife oder Hauptschulabschluss in Verbindung mit einer mindestens 2-jährigen Berufsausbildung. Oft brauchst du auch ein ärztliches Attest, ein Führungszeugnis und einen Impfnachweis

## DEINE SKILLS

- Du arbeitest gerne mit Menschen
- Freundlich
- Fürsorglich
- Geduldig
- Sportlich
- Fit
- Hilfsbereit
- Du hast mit körperlicher Nähe auch zu Fremden kein Problem

## DEINE LIEBLINGFÄCHER

- Biologie
- Sport
- Physik



## DEINE AUFGABEN

Unterstützung von Patienten jeden Alters beim Wiedererlangen oder Erhalten von Beweglichkeit und Schmerzfreiheit u.a. durch:

- Massagen
- Fangopackungen
- Elektrotherapie
- Atemtherapie
- Wärme- und Hydrotherapien
- Übungen mit Geräten, Bällen, Sprossenwänden, Therabändern
- Anleitung Übungen auf Basis der ärztlichen Diagnose
- Instandhaltung, Pflege und Beschaffung der Hilfsmittel
- Hausbesuche
- Analyse von Büroarbeitsplätzen
- Rückenschule für sitzende Tätigkeiten

## WO DU ARBEITEST

- Physiotherapiepraxis
- Krankenhaus
- Behinderteneinrichtung
- Rehaklinik
- Seniorenheim
- Sportverein
- Kureinrichtung
- Wellnesshotel
- Fitnessstudio

## ★ BEZAHLUNG

Ob eine Ausbildungsvergütung bezahlt wird, hängt vom Träger ab. **Im öffentlichen Dienst bekommst du ca. 1.000 EUR im ersten und ca. 1.150 im letzten Ausbildungsjahr.** Falls du keine Ausbildungsvergütung erhältst, kannst du evtl. BAföG beantragen. Dein Schulgeld wird in NRW vom Land getragen.

Das durchschnittliche Einstiegsgehalt variiert je nach Träger zwischen **€ 1.800 und 2.500.**

## WEITERBILDUNG

- ★ **Fachwirte im Gesundheits- und Sozialwesen**
- ★ **Betriebswirte - Management im Gesundheitswesen**
- ★ **Fachwirte Fitness**
- ★ **Fachwirte - Sport,**

## PFLEGE STUDIEREN

- ★ **Physiotherapie**
- ★ **Therapiewissenschaft**
- ★ **Biomechanik**
- ★ **Medizinische Assistenz**

Wenn man mit Physiotherapeuten über ihren Beruf spricht, dann wird oft die Vielseitigkeit der Arbeit als Grund für die Berufswahl genannt. Als „Physio“ hilfst du anderen Menschen, Probleme mit ihrem Bewegungsapparat besser in den Griff zu bekommen. Dazu ist es wichtig, selbst eine gewisse Bewegungsliebe mitzubringen, um die eigene Fitness nicht aus den Augen zu verlieren. In deiner Ausbildung an der Physio-Schule lernst du, wie die Knochen, Gelenke, Muskeln und Sehnen funktionieren, damit du mit deinen Patienten später mal genau diese Muskeln trainieren und therapieren kannst. Obendrein musst du auch noch lernen, wie man sich und seinen Arbeitstag organisiert und die Therapiepläne der Patienten auf die Reihe bekommt.



# SCHMERZFREI

## ★ HEILUNG DURCH KÖRPERARBEIT

Meist lieben „Physios“ an ihrer Arbeit natürlich, dass sie dabei mit Menschen zu tun haben und ihnen direkt helfen können. Der Arbeitstag in einer Physiotherapie-Praxis ist dabei meist komplett durchgeplant: alle 20 bis 30 Minuten kommt ein neuer Patient, auf den du dich individuell einstellen musst und dem du individuell helfen darfst. Dadurch wird diese Arbeit nie langweilig und bleibt immer anspruchsvoll, denn jeder Patient ist anders. Man kommt sich aber auch nahe dabei, davor darf man keine Scheu haben. Und immer wieder berichten Berufseinsteiger, dass sie im Beruf erst so richtig merken,

*Profis für Muskeln, Sehnen und Gelenke!*

dass sie es neben Knochen und Gelenken und Muskeln im Job auch mit den Schicksalen ihrer Patienten zu tun bekommen. Das kann auch mal belasten. Gleichzeitig ist es auch wichtig, dass man sich nicht jedes Schicksal zu sehr zu eigen macht. Denn deine Belastbarkeit soll ja für viele Berufsjahre „halten“. Die Bereitschaft zur Weiterbildung gehört ebenfalls zu den Grundvoraussetzungen. Die Auswahl der im Beruf anwendbaren Methoden ist

schließlich riesig und lässt sich hier nicht einmal im Ansatz vorstellen.

Physiotherapeuten werden in Praxen, Kliniken und Reha-Einrichtungen immer wieder gesucht, denn in einer älter werdenden Gesellschaft werden Menschen immer wichtiger, die uns bei Zivilisationskrankheiten wie Rücken- und Schulterproblemen zur Seite stehen.



# FSJ & BFD

## ★ STECKBRIEF

**W**enn du im Grunde noch nicht so recht weißt, was nach der Schule passieren soll, dann ist ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder der Bundesfreiwilligendienst (BFD) vielleicht genau das richtige Mittel zum Erfolg für dich: Denn hier erfährst du nicht nur etwas über die Welt, sondern auch über dich selbst. Ein FSJ kann man in vielen verschiedenen Bereichen bei unterschiedlichen Trägern absolvieren: Man kann in der Kinder- und Jugendarbeit, der Gesundheits- und Altenpflege, in einem Sportverein, einer kulturellen Einrichtung oder Schule, bei Umwelt- und Naturschutzverbänden und in der Landschafts- und Denkmalpflege arbeiten. Für das FSJ musst du jünger als 27 Jahre sein und die Schulpflicht (9/10 Jahre, je nach Bundesland) erfüllt haben. Wenn du älter bist, kommt aber auch der BFD noch infrage. Statt einem Gehalt bekommt man ein Taschengeld, und der Arbeitgeber zahlt die Sozialversicherung.

## ★ BASICS

Das FSJ oder der BFD dauert in der Regel 12 Monate, mindestens aber 6 und höchstens 18 Monate in Vollzeit. Das Freiwillige Soziale Jahr kann auch im Ausland absolviert werden.

### DU WILLST

- etwas für andere tun und dich sozial engagieren
- herausfinden, wo es beruflich für dich weitergeht
- dich persönlich weiterentwickeln

### ZUGANGSVORAUSSETZUNG

Jünger als 27 Jahre  
Erfüllte Schulpflicht

### DEINE LIEBLINGFÄCHER

- Sozialkunde
- Biologie
- Sport

### TYPISCHE EINSATZBEREICHE

- Kinder- und Jugendarbeit
- Alten- und Behindertenpflege
- Sportvereine
- Kulturelle Einrichtungen
- Tafelläden
- Kirchengemeinden
- Flüchtlingshilfe
- Umweltverbände
- Naturschutzorganisationen
- Landschaftspflege



## DEINE AUFGABEN

Je nach Einsatzgebiet unterscheiden sich die Tätigkeiten stark.

- In der Alten- oder Behindertenhilfe oder im Krankenhaus leistest du dem Fachpersonal bei seinen Aufgaben wertvolle Hilfe.
- In einem Kindergarten arbeitest du mit den Kindern, und bei Naturschutzverbänden wirst du für alle Arbeiten rund um Aktionen um die Umwelt eingesetzt.
- Du kannst aber auch handwerkliche Tätigkeiten ausüben.

Das Feld der Möglichkeiten ist riesig.

## ★ BEZAHLUNG

Bei vielen Trägern erhältst du einen Freiwilligenausweis, der dir bestimmte Vergünstigungen bei angeschlossenen Betrieben bietet. Außerdem gibt es bei vielen Diensten auch ein Taschengeld oder freie Kost und Logis. Zudem werden deine Sozialversicherungsbeiträge voll übernommen, und deine Eltern erhalten weiterhin Kindergeld.

Finde, was Du willst!

## AUBI NATOR

HIER KANNST DU DICH  
JETZT GLEICH  
FÜR'S FSJ BEWERBEN

Unternehmen	Arbeitsfelder	Einsatzort	Homepage/ Telefon
<b>Diakonisches Werk Rheinland-Westfalen-Lippe e.V. – Diakonie RWL</b>	Krankenhäuser, stationäre Altenpflege, ambulante Altenpflege, Betreuung, technischer Dienst	40210 – 40593 Düsseldorf	<a href="http://www.fsj-bfd.de/pflege/duesseldorf">www.fsj-bfd.de/pflege/duesseldorf</a> <a href="mailto:fwd-info@diakonie-rlw.de">fwd-info@diakonie-rlw.de</a> Telefon: 0211/63 98 - 488
<b>Diakonisches Werk Rheinland-Westfalen-Lippe e.V. – Diakonie RWL</b>	Krankenhäuser, stationäre Altenpflege, ambulante Altenpflege, Betreuung, technischer Dienst	45127 – 45359 Essen	<a href="http://www.fsj-bfd.de/pflege/essen">www.fsj-bfd.de/pflege/essen</a> <a href="mailto:fwd-info@diakonie-rlw.de">fwd-info@diakonie-rlw.de</a> Telefon: 0211/63 98 - 488

„Für den Zusammenhalt der Gesellschaft...“

**E**ineinhalb Jahre hat Sven Legens aus Bochum in einem Altenheim des Diakonischen Werks Düsseldorf nach dem Fachabi einen Freiwilligendienst geleistet. Neben den Vorteilen, die sich für den Studieneinstieg daraus ergeben, war für ihn bei seiner Entscheidung die Überzeugung wichtig, „dass wir als Gesellschaft zusammenhalten und uns gegenseitig helfen müssen“, sagt er. Als geschichtlich interessierten Mann lockte ihn zudem die Möglichkeit, von alten Menschen quasi aus erster Hand viel zu hören und zu lernen über die Vergangenheit Deutschlands bis zurück in die NS-Zeit. Seine Zeit im Altenheim war zweigeteilt, berichtet er: Vor der Corona-Krise hat er viel mit den Bewohnern unternommen, an Gesangs-, Gymnastik-, Koch- und Spielgruppen teilgenommen und die Menschen in ihrem Alltag begleitet. In der Corona-Krise ging das freilich nicht. Viele Arbeitstage in der Krise waren geprägt durch Dienst an der Pforte des Heims und beim Testen. „Der ganze Alltag fiel weg, das war

# ERLEBNISSE

## ★ ORIENTIERUNGSPHASE MIT SINNFaktor

„Weil wir uns gegenseitig helfen müssen!“

schwer für die Bewohner, man hat das schon gemerkt.“ Vor allem das Singen mit den Bewohnern habe er vermisst. Die Gespräche mit den Menschen im Heim haben ihm viel gegeben, sagt Sven Legens. Manche Erfahrungen seien aber auch hart gewesen und hätten ihn sehr gefordert, zum Beispiel als eine Bewohnerin bei einem Arztbesuch, den er begleitete, einen epileptischen Anfall bekommen habe. „Mir hat in schweren

Situationen immer geholfen, dass ich mir bewusst gemacht habe, wo ich bin: im Seniorenheim. Und dass Krankheiten dort eben dazu gehören.“ **Und die Perspektive?** Sven weiß nun, dass er Soziale Arbeit studieren wird. Seine berufliche Zukunft sieht er nicht in der Arbeit in der Pflege, auch darin hat das Freiwilligenjahr ihn trotz aller positiver Erfahrungen bestärkt.



„... und für mich selbst.“

🕶️ benny03 : Mara2004

Hey Mara, weißt du schon, was du nach dem Abi machst? 😊

Hi Ben, kp 😞 Ich will was Flexibles, aber ich weiß noch nicht was. 😊

Alles klar, wie wärs mit Ausbildung, wie wärs mit Pflege? Ich fang im Sommer als Pflegefachmann im Evangelischen Krankenhaus an 😊

Hm, also Menschen und Medizin. Hab ich ja auch schon dran gedacht. Hat das Zukunft?

Machst du Witze? Ja klar! 🙌  
Und sich weiterbilden oder studieren kann man da auch. 🙌 😊

Klingt gut. 👍 Wo gibts die Infos?

Scan mal den QR-Code. Da findest du alles, was wichtig ist. 🖱️



 ATEGRIS

Zwei große Krankenhäuser (Ev. Krankenhaus in Mülheim und in Oberhausen), ein medizinisches Versorgungszentrum, drei Wohnstifte, ein Hospiz und diverse Servicegesellschaften: all das gehört in Mülheim und Oberhausen zur Unternehmensgruppe ATEGRIS mit ihren rund 3000 Beschäftigten. Wir sind ein modernes Unternehmen, das sich seiner Herkunft bewusst ist. Tagtäglich erbringen wir Top-Leistungen, aber nicht um der Rendite willen. Wir finden, diese Werteorientierung ist ein Unterschied, der uns zu einem besonderen Ort macht.

*Wir bieten dir den Einstieg bei uns und in diese zukunftssichere Branche an: als Azubi zum\*r Pflegefachfrau\*mann.*

#### Pflegefachfrau\*mann was ist das?

Die alten Berufsbilder Altenpfleger (m/w/d), Gesundheits- und Krankenpfleger oder Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger (w/m/d) wurden aufgelöst. Stattdessen gibt es die neue generalistische Ausbildung zum\*r Pflegefachfrau\*mann. Als Pflegefachfrau\*mann betreust und versorgst du erkrankte und pflegebedürftige Menschen aller Altersgruppen. Du bist verantwortlich für die Dokumentation der Patientendaten und führst eigenständig geplante Pflege- und ärztlich veranlasste Maßnahmen durch.

#### Klingt interessant?

Dann bewirb dich über unser Karriereportal auf [www.evkmh.de](http://www.evkmh.de) oder [eko.de](http://eko.de) oder sende uns deine Bewerbung per E-Mail an [alessa.knafic@ategris.de](mailto:alessa.knafic@ategris.de).



Das Evangelische Krankenhaus in Mülheim an der Ruhr



Das Evangelische Krankenhaus in Oberhausen

# MIT UNSERER MUSTERBEWERBUNG

NIMMST DU DIE ERSTE HÜRDE AUF DEM WEG ZUM JOB

SO MACHST DU WERBUNG FÜR DICH SELBST!

**W**er einen Ausbildungsplatz finden will, der muss sich bewerben. Und eine Bewerbung zu schreiben, ist gar nicht so einfach, denn man muss für sich selbst Werbung machen, und ordentlich aussehen soll das Ganze auch. Denn der erste (und leider oft auch der letzte) Eindruck, den ein Entscheider von dir bekommt, ist meist die Bewerbung.

Eine Bewerbung besteht im Wesentlichen aus drei Komponenten: Dem Anschreiben, dem Lebenslauf und den Zeugnissen. Für die beiden ersten Teile geben wir dir hier ein paar Tipps. Die Zeugnisse musst du nur zusammensuchen und später ins pdf integrieren.

Sag hier ganz genau, warum du ausgerechnet diese Ausbildung und diese Firma gewählt hast und warum sie genau dich auswählen sollte. Überlege vorher gut, worin deine Stärken liegen, frag Freunde und Familie danach, denn oft kommt man selbst zuletzt darauf.

„Fippteher“ sind übrigens ein absolutes No-Go. Genauso wie schiefe, bunte und verspielte Sachen. Das dürfen nur wir in HALLO DU! :-)

Versuche den Namen des Ansprechpartners im Vorfeld herauszubekommen. Ruf da ruhig an, das wirkt engagiert und professionell.

Wähle eine klare Schriftart wie Arial, Calibri oder Times New Roman in der Größe 11 oder 12 Punkt.

Schreibe, wie du auf die Stelle aufmerksam geworden bist.

Mach dir die Mühe und schreibe das Anschreiben an jede Firma neu. Standardanschreiben erkennt man sofort, und sie werden als erste aussortiert.

## DAS ANSCHREIBEN

Beschränke dich auf eine DIN A4 Seite, und bitte schreibe außer der Betreffzeile und „Anlagen“ nichts fett. Orientiere dich bei Formfragen wie Zeilenabständen und Seitenrändern an unserem Musteranschreiben.

45 mm

25 mm

Biley De Muster  
Musterstraße 11  
12345 Musterstadt

Telefon: 0234 - 56789  
E-Mail: biley.de-muster@gmuster.de

Staatliche Physiotherapieschule Mustermann  
Frau Mustermann  
Musterweg 120  
12345 Musterstadt

Musterstadt, 25.01.2021

**Bewerbung um eine Ausbildung als Physiotherapeutin**

Sehr geehrte Frau Mustermann,

mit sehr großem Interesse habe ich auf der Berufsmesse B+M am 23.01.2021 von Ihrem Ausbildungsangebot erfahren und bewerbe mich hiermit um die Ausbildung zur Physiotherapeutin. Im kommenden Juli verlasse ich die Schule voraussichtlich mit einem guten Abitur. Ich konnte im Rahmen meines Schulpraktikums an einer Physiotherapieschule schon intensiv in den Beruf „hineinschnuppern“ und weiß seitdem, dass dieser Beruf genau das ist, was ich in Zukunft machen möchte. Schon bei meinen Ferienjobs im Musterspital habe ich gemerkt, dass mir die Arbeit mit und der Kontakt zu Menschen sehr wichtig ist und dass ich ihnen gerne beim Gesundwerden helfen möchte. Ich selbst bin sehr sportlich und habe großes Interesse an Fitness und gesunden Bewegungsabläufen. Dadurch, dass ich Farsi spreche, bin ich für die Behandlung von persischen Frauen übrigens besonders gut geeignet.

Ich habe mich in der letzten Zeit im Internet über mehrere Schulen hier in der Umgebung informiert. Dabei wurde mir schnell klar, dass Ihre Schule für mich erste Wahl ist. Und zwar vor allem, weil Sie in den für mich sehr interessanten Techniken Schlingentisch, CMD und Elektrotherapie ausbilden. In mir finden Sie eine motivierte und engagierte Auszubildende, die auch in schwierigen Phasen durchhält, die andere motivieren kann und die gerne diesen schönen Beruf lernen möchte.

Daher würde ich mich sehr freuen, wenn ich mich auch persönlich bei Ihnen vorstellen dürfte.

Mit freundlichen Grüßen,  
  
Biley De Muster

**Anlagen:** Lebenslauf, Zeugnisse

20 mm

25 mm

# DER LEBENSLAUF

# DIE ZEUGNISSE

## LEBENSLAUF

Benutze im Lebenslauf die gleiche Schriftart wie im Anschreiben.

Manche finden, dass auch die Eltern und deren Berufe und die Anzahl der Geschwister hierhergehören. Ob du das so machen willst, kannst du selbst entscheiden. Letztlich geht es hier um dich und deine Fähigkeiten.

Am Ende kommen deine letzten Schulzeugnisse, Praktikumsnachweise oder Zeugnisse von Schüler- oder Ferienjobs, wenn du welche hast. Auch Belege über Fortbildungen oder Sprachkurse gehören hier hin.

Wenn du dich online bewirbst, was heute in der Regel überall akzeptiert ist, dann fasse alle Teile der Bewerbung in eine pdf Datei zusammen. Diese benennst du am besten mit deinem Namen und dem Wort „Bewerbung“. Die Betreffzeile der Bewerbungsmail ist auch die Betreffzeile deiner Bewerbungsmail.

Achte darauf, dass deine Mail-Adresse nicht unseriös klingt: Wenn du bilbo2002@gmx.de bist, dann kommt das nicht gut an. Besorg dir stattdessen eine Adresse, die deinen Namen enthält. In den Mailkörper schreibst du kurz rein, wer du bist und dass du dich bewerben willst.

Wenn du dich jedoch schriftlich mit einer Mappe bewirbst, dann achte darauf, dass alles tiptopp sauber ist: Nimm immer eine neue Bewerbungsmappe und einen neuen Umschlag, den du ordentlich beschriften und frankieren musst.

**VIEL ERFOLG!**

Bewerbungsfotos sind keine Urlaubsbilder im Bikini oder mit Bier in der Hand. Verwende auch kein billiges Automatenfoto. Nimm lieber ein Portrait, das ein Profi von dir gemacht hat. Die Qualität des Fotos zeigt, ob dir der Job egal ist. Oder ob du ihn wirklich willst.

Auch die Mithilfe im Familienbetrieb gehört zu den praktischen Erfahrungen.

Wir zeigen dir hier ein klassisches Design, das immer passt. Es gibt im Internet aber unzählige weitere Designvarianten, an denen du dich orientieren kannst. Schau aber, dass die Optik auch zu dir und zu dem Job passt, für den du dich bewirbst. Wenn sich ein Schüler für eine Ausbildung auf dem Bau bewirbt und in seinem Lebenslauf mit schicken Infografiken und Farbkonzept arbeitet, dann könnte sich der Personaler wundern.

Zähle bei den Hobbies vielleicht nicht auf, dass du gerne tagelang PC Spiele spielst, am liebsten mit Chips vor dem Fernseher sitzt oder die neuesten Social Media Filter ausprobierst. Zähle nur die zwei oder drei wichtigsten Hobbies auf, damit man von dir nicht den Eindruck bekommt, dass du eigentlich gar keine Zeit für eine Ausbildung hast.

Bevor du fragst: Biley de Muster gibt es gar nicht wirklich, die haben wir uns ausgedacht.

45 mm

25 mm

**DAS BIN ICH** Du kannst hier auch einfach „PERSÖNLICHE ANGABEN“ hinschreiben

**Biley De Muster**

Adresse Musterstr. 11, 12345 Musterstadt  
 Telefon 0234 - 56789  
 E-Mail biley.de-muster@gmuster.de  
 Geburtsdatum / -ort 23.01.2005 / Musterstadt



**MEINE SCHULBILDUNG** oder einfacher: SCHULISCHE AUSBILDUNG

07/2016 - heute Carl-Muster-Gymnasium, Musterstadt  
 Voraussichtlicher Abschluss: Abitur in 07/2021  
 Aktueller Notendurchschnitt: 2,3

07/2012 - 06/2016 Astrid-Muster Grundschule, Musterstadt

**DAS HABE ICH GEMACHT** formeller wäre: PRAKTISCHE ERFAHRUNG

09/2019 2-wöchiges Schulpraktikum in der Physiotherapieschule  
 Helmut Mustermann, Musterstadt

2018 - 2020 Wiederholter Ferienjob (insg. 12 Wochen) als Aushilfe im Musterstadt  
 Tätigkeiten: Betten be- und abziehen, Essen verteilen, Tee kochen, Mithilfe bei Pflegeaufgaben

**DAS KANN ICH** KENNNTNISSE UND FÄHIGKEITEN wäre hier genauso richtig

EDV MS-Office Programme: Gute Grundkenntnisse  
 Adobe Photoshop, Indesign, Illustrator: Grundkenntnisse  
 Facebook, Youtube: Erweiterte Anwenderkenntnisse

Sprachen Englisch: Gute Grundkenntnisse  
 Deutsch und Farsi: Muttersprache

Hobbies Kochen, Sport (Volleyball im Verein)

  
 Biley De Muster

Musterstadt, 25.01.2021

20 mm

25 mm



**SO GEHST DU DA ABER NICHT HIN!**

# MIT UNSEREM BEWERBUNGSKNIGGE VERMEIDEST DU PEINLICHE AUFTRITTE BEIM VORSTELLUNGSGESPRÄCH

**SUPER!** Das mit der Bewerbung hat geklappt, du hast eine Einladung zum Vorstellungsgespräch bekommen. Glückwunsch! Aber jetzt gilt es, schwere Fehler zu vermeiden und einen guten Eindruck zu hinterlassen. Das ist gar nicht so einfach, denn sowohl dein Auftreten als auch deine Optik müssen stimmen und stimmig sein, denn wie beim Bewerbungsschreiben zählt auch hier der erste Eindruck mehr als alles andere. Wie du das hinbekommst, verraten dir unsere Tipps im „Bewerbungsknigge“!

**1.**

**ACHTE AUF DAS, WAS  
DU ANZIEHST!**

Schille Outfits gilt es zu vermeiden. Zu den absoluten No-Gos gehören: Flip Flops,

Shorts, Muskel-Shirts, bauchfrei und Minirock, löchrige Jeans, protzige Goldkettchen, sichtbare Tattoos und Piercings, dreckige Fingernägel und ungewaschene Haare! Du lachst? Dabei ist nichts davon witzig gemeint, sondern alles schonmal da gewesen. Personalers können ein trauriges Lied davon singen! Am besten ist es, wenn du dich vorab schon informierst, ob es einen „Dresscode“ im Unternehmen deiner Wahl gibt. Anrufen und fragen zeigt auch, dass du echt an dem Job interessiert bist!

**2.**

**ACHTE DARAUF, WIE DU  
AUFTRITTSST!**

Sei freundlich und höflich, aber nicht zu vertraulich. Man duzt nicht einfach gleich jeden, das machen nur die Leute in der

IKEA-Werbung. Achte darauf, dass Dein Händedruck zur Begrüßung selbstsicher aber nicht angeberisch wirkt. Sei pünktlich, schalte das Handy aus (GANZ AUS!), verzichte auf Kaugummi und erzähle keine Großtaten, die du nicht vollbracht hast. Wenn du aber beispielsweise im Praktikum für deinen Einsatz sehr gelobt worden bist, dann kannst du das ins Gespräch auch einfließen lassen! Wenn du etwas nicht verstehst, dann frage nach, auch das unterstreicht dein Interesse! Und am Ende verabschiedest und bedankst du dich genau so freundlich, wie du am Anfang reingekommen bist.

**3.**

**GANZ WICHTIG IST BEI  
ALLEDDEM:**

**BLEIB DU SELBST!**

Verkleide dich nicht regelrecht für den Vorstellungstermin, verstell dich auch nicht in deiner Persönlichkeit. Das merkt dein Gegenüber ohnehin sofort.

**UNS IST KLAR:**

Das ist keine einfache Sache. Deshalb raten wir dir: Übe dein Auftreten im Bewerbungsgespräch daheim oder mit Freunden, die bereits solche Situationen kennen, ruhig ein paar mal ein. Es ist bekanntlich noch kein Meister vom Himmel gefallen. Auch nicht mitten rein ins erfolgreiche Vorstellungsgespräch!



**HIER WARTET MAN AUF DICH**

**FINDE HIER  
INFOS & AUSBILDUNGSANGEBOTE  
VON AUSBILDUNGSBETRIEBEN IN DEINER NÄHE**



Ab 1. April 2021 oder 1. Oktober 2021  
**AUSBILDUNG ZUM PFLEGEFACHMANN-/ FRAU**

**WAS HAST DU DAVON?**

- Du kannst helfen und Freude schenken
- Mehr als 1.000 € im 1. Lehrjahr
- Job mit Zukunft

**WAS BIETEN WIR DIR**

- Tarifliche Bezahlung
- 1:1 Betreuung durch Praxisanleiter
- Nach bestandener Prüfung EU-weit anerkannt

**DAS BRINGST DU MIT**

- Abgeschlossene zehnjährige allgemeine Schulbildung
- Mind. ein B2-Spachniveau

**KONTAKT**

- bewerbung@cse.ruhr
- cse gGmbH, Kopstadtplatz 13, 45127 Essen

Wir freuen uns auf Dich!



Du willst verschiedene **Arbeitsbereiche** kennenlernen?

**Held:innen des Alltags sein...**

**PFLEGE**

FAIRE VERGÜTUNG  
PÜNKTLICH & SICHER

Düsseldorf, Ratingen, Mülheim, Haan

**EINE ABWECHSLUNGSREICHE AUSBILDUNG!!!**

**SOZIALES ENGAGEMENT**

**IM TEAM ARBEITEN!**

[www.ausbildung.fliedner.de](http://www.ausbildung.fliedner.de)

Theodor Fliedner Stiftung  
Perspektive Mensch – seit 1844.

**Pflege - Händchen halten als Beruf?!**

**Der Gesundheitspodcast**

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg  
Helios Klinikum Niederberg  
Helios St. Elisabeth Klinik Oberhausen

Scan Spotify und hör jetzt rein!

**Bitte freimachen!**

**Helios**

[www.helios-gesundheit.de](http://www.helios-gesundheit.de)

**TOP VERGÜTUNG FÜR KARRIERE-CHECKER!** Mit Menschen Perspektiven schaffen!

Starte ab 01.10.2021 deine Ausbildung als: **Pflegefachmann (m/w/d)** am Standort Köln-Rodenkirchen und profitiere von einer überdurchschnittlichen Vergütung (bis zu 1.300 € inkl. Tablet).

Besuche auch unser Azubi-Speed-Dating am Dom am 20.03.2021 von 11–15 Uhr.

Einfach QR-Code scannen und weitere Infos ansehen!

Bewirb dich jetzt für eine Ausbildung bei der Diakonie Michaelshoven!

[www.diakonie-michaelshoven.de](http://www.diakonie-michaelshoven.de)

**Komm ins Team!**

**Werde Pflegefachkraft!**

Wir begrüßen dich in unserem neuen Bildungszentrum am Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

Ausbildungsbeginn am 1. März und 1. Oktober

**Dein Kontakt zu uns**  
 Pflegedirektor Mark Bierther  
[mark.bierther@helios-gesundheit.de](mailto:mark.bierther@helios-gesundheit.de)  
 T (0228) 64 81-131 11  
[www.helios-gesundheit.de/bonn](http://www.helios-gesundheit.de/bonn)

**Helios** [www.helios-gesundheit.de](http://www.helios-gesundheit.de)

Werde, was Du willst!  
**HALLO DU!**  
 Der Berufsguide mit Schwerpunkt.

HALLO DU!  
 DAS ERFRISCHEND ANDERE  
 JUGEND-BERUFS-MAGAZIN  
 GIBT'S AUCH  
 FÜR IHR BUNDESLAND

SCHREIBEN SIE UNS: [INFO@HALLO-DU.NET](mailto:INFO@HALLO-DU.NET)

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Pressebüro Freiburg  
 Ralf Deckert  
 Berliner Allee 4  
 79110 Freiburg  
 Tel. 0761-769943-81

### Redaktion

Ralf Deckert (v.i.S.d.P.)

### Grafik

Anne Peter (fr) - [info@anschub.net](mailto:info@anschub.net)

### Fotos & Illustrationen

Adobestock, Shutterstock

### Fotografen

Titelfoto: SofikoS14; S. 2-3: Roman Samborskyi S.4-9: Africa Studio, Diakonie Erlangen, Robert Kneschke, Maya Kruchankova, Dmytro Zinkevych, Roman Samborskyi, Halfpoint, Ilnaz Bagautdinov, Inside Creative House, S. 10-13: Alexander Raths, PC-PROD, Lighthunter, Daisy Daisy, Halfpoint, CGN089, JPC-PROD S. 14-17: szefei, wavebreakmedia, antoniodiaz, ALPA PROD, SARASH SOOM-IM, Rawpixel.com, YAKOBCHUK VIACHESLAV, LightField Studios, S. 18-21: Goldsithney, Olesia Bilkei, Denis Kuvaev, Miriam Doerr Martin Frommherz, Goldsithney, Monkey Business Images, Halfpoint, S. 22-25: Tatyana Dzemileva, Photographee.eu, Robert Kneschke, belushi, Luis Molinero, Peakstock, Krakenimages.com, Zyabich, S. 26-29: lightwavemedia, Monkey Business Images, Halfpoint, YAKOBCHUK VIACHESLAV, DisobeyArt, SeventyFour, Krakenimages.com, S. 30-33: ESB Professional, Photographee.eu, GagliardiPhotography, ALPA PROD, Roman Samborskyi, Africa Studio, WAYHOME studio, Peakstock, Pixel-Shot, S. 36-39: Roman Samborskyi, S. 40-41: Tuzemka, DisobeyArt, S. 42-45: LightField Studios, Tomaspf

### Kontakt

**Redaktion:** [redaktion@hallo-du.net](mailto:redaktion@hallo-du.net)  
**Anzeigen:** [anzeigen@hallo-du.net](mailto:anzeigen@hallo-du.net)

### Internet

[www.hallo-du.net](http://www.hallo-du.net)

# UNSER ELTERNRATGEBER

## DIE SCHRITT-FÜR-SCHRITT-BEGLEITUNG ZUM BERUF

### UND? HAST DU DICH SCHON ENTSCHEIDEN, WIE ES NACH DER SCHULE WEITER- GEHEN SOLL?

Eine dieser scheinbar harmlosen Fragen, die erstaunlich viel Zündstoff bergen. Denn viele Schüler haben lange absolut keine Idee, wie es nach der Schulzeit für sie weitergehen soll. Groß ist die Angst, sich festzulegen und erst später festzustellen, dass der erlernte Beruf so gar nicht passen will. Viele Eltern leiden mit ihren Kindern unter der Planlosigkeit, und nicht selten leidet darunter auch die familiäre Atmosphäre.

### VIELE ELTERN GIEßEN DABEI UNBEABSICHTIGT NOCH ÖL INS FEUER.

Indem sie ihre eigenen beruflichen Erfahrungen als Maßstab anlegen oder ihre eigenen unerfüllten Ziele auf den Nachwuchs projizieren, können Eltern vorhandene Konflikte noch verstärken. Zu groß ist oft die Diskrepanz zu dem, was der Nachwuchs selbst für seine Zukunft ins Auge gefasst hat. Doch ganz raushalten geht ja auch nicht. Und außerdem brauchen Jugendliche

in dieser Phase ganz dringend Vorbilder und Unterstützung auch außerhalb der eigenen Altersgruppe und des Freundeskreises, wo ja ebenfalls meist nur Halbwissen vorherrscht. Wie also unterstützt man sein Kind bestmöglich beim so wichtigen Übergang von Schule und Beruf? Die Antwort lautet: Am besten mit System!

WIR VERSUCHEN HIER, KONKRETE HILFESTELLUNG ZU GEBEN UND DEN PROZESS IN NACHVOLLZIEHBARE SCHRITTE AUFZUTEILEN:

### SCHRITT 1: DER PLAN

Berufswahl kann ein leidiges Thema werden, das mancher lieber auf die lange Bank schiebt. Hier kann es sinnvoll sein, wenn man gemeinsam einen Plan erstellt, der einen möglichen Weg vom Schulpraktikum bis zur Berufsentscheidung aufzeigt. Und der dann auch verbindlich in einem festgelegten Zeitraum abgearbeitet wird. Als Eltern sind Sie einerseits in der Pflicht, Ihrem Kind einen Weg in den Beruf zu ermöglichen. Andererseits sollten Sie nicht der einzige Ratgeber sein, Sie sind ja kein professioneller Berufsberater. Was aber immer hilft, sind Gespräche: finden

Sie gemeinsam raus, was Ihr Kind interessiert und welche Wünsche es hat. Nehmen Sie Ihr Kind in seinen Wünschen ernst. Dann lernt es auch, sich selbst bei der Berufswahl ernst zu nehmen.

### SCHRITT 2: DER TEST

Die unbeeinflusste Selbstanalyse der Eignungen und Neigungen ihres Kindes sollte an erster Stelle des Berufsfindungsprozesses stehen und bereits frühzeitig (je nach Schulform ab der 8. Klasse) erfolgen. Wir empfehlen hierzu den Check-U Test der Arbeitsagentur, den Studienorientierungstest SIT, den Studententest unter was-studiere-ich.de oder den Berufstest von Plakos. Diese Tests können auch ergänzend zueinander gemacht und sollten ein Jahr später noch einmal wiederholt werden. Frühzeitige Klarheit über die berufliche Richtung lässt so noch die Möglichkeit, die nötigen Schulnoten ggf. zu verbessern.

### SCHRITT 3: DIE SPIELE

Ist die Richtung schon etwas klarer, üben Sie mit ihrem Kind in Rollenspielen

### ★ STUDIUM

In Deutschland gibt es derzeit rund 20.000 Studiengänge, die meisten davon Bachelor- oder Masterstudiengänge, die im Rahmen des Bologna Prozesses eingeführt wurden. Daneben kann ähnlich wie bei der dualen Ausbildung auch ein duales Studium mit viel Praxisbezug mit zeitweiser Arbeit in einem Unternehmen absolviert werden. Orientierung in dieser Vielzahl von Möglichkeiten bieten die Webseiten des Hochschulkompass oder die Seiten von [studycheck.de](http://studycheck.de), [azubiyo.de](http://azubiyo.de) und [studienwahl.de](http://studienwahl.de).



Berufsinfogespräche und Vorstellungsgespräche bei Schulen und Unternehmen. Nehmen Sie die Rolle des Unternehmens ein, aber übertreiben Sie es nicht mit der Strenge.

## SCHRITT 4: DIE INFORMATIONSBESCHAFFUNG

Besuchen Sie mit Ihrem Kind Berufsinformationsveranstaltungen, Berufsinfomesen, Infotage von Kammern und Verbänden und die Ausbildungsberatung der Arbeitsagentur.

Die Betonung liegt für Eltern dabei auf dem Begleiten, denn die Gespräche sollte in erster Linie ihr Kind führen. Sie sind hier vor allem zur emotionalen Rückenstärkung gefragt. Über die Berufsinformationszentren der Arbeitsagenturen oder online über die Seiten [berufenet.arbeitsagentur.de](http://berufenet.arbeitsagentur.de) oder [berufe.tv](http://berufe.tv) sowie die Plattform Planet Beruf findet ihr Kind ausführliche Informationen zu den gewählten Berufsbildern.

## SCHRITT 5: PRAXISERFAHRUNG SAMMELN

Halten Sie Ihr Kind an, Ferienpraktika in den ermittelten Berufen zu suchen. Je mehr Praktika absolviert werden, um so klarer werden die Präferenzen, und mit ein bisschen Glück wird hier schon die künftige Ausbildungsstelle gefunden.

## ACHTUNG: KLISCHEEFALLE



Bei der Berufswahl gilt in besonderem Maße: Vorsicht vor Setzungen wie „Das ist nichts für Mädchen“ oder „Das macht kein richtiger Mann“. Studien haben gezeigt, dass Frauen in Berufen mit Technik, Informationstechnologie, Mathematik oder Naturwissenschaften (MINT Berufe) genauso erfolgreich sind wie ihre männlichen Kollegen. In anderen Ländern ist zum Beispiel ein Ingenieursstudium für Frauen viel selbstverständlicher als hierzulande. Und so manche Frau und so mancher Mann wären auf lange Sicht in einem „typisch männlichen“ oder „typisch weiblichen“ Beruf glücklicher geworden. Mehr Informationen gibt es unter anderem bei [girls-day.de](http://girls-day.de) oder [boys-day.de](http://boys-day.de).



## SCHRITT 6: DIE ENTSCHEIDUNG

Ist eine Entscheidung für einen Ausbildungsberuf oder ein Studium gefallen: Glückwunsch! Halten Sie ihr Kind nun zur aktiven Ausbildungs- oder Studienplatzsuche an. Ausbildungsplätze finden sich beispielsweise unter [ihk-lehrstellenboerse.de](http://ihk-lehrstellenboerse.de), über die Jobbörse der Arbeitsagentur sowie in ihrer regionalen Tageszeitung. Und wenn eine Bewerbung mal erfolglos bleibt: seien Sie da, um den Frust aufzufangen und im Fall des Falles hilfreich zu sein bei der Suche nach einer Alternative, die übrigens auch in einem Jahr im Freiwilligendienst gefunden werden kann. Denn: Kaum eine Karriere verläuft heute wie am Schnürchen und geradeaus.

## AUSBILDUNG

## DUAL ODER SCHULISCH?

Bei der dualen Ausbildung arbeiten und lernen die Berufseinsteiger abwechselnd im Betrieb und in der Berufsschule. Sie erhalten so die Möglichkeit, Praxis und Theorie zu verbinden. Während der Ausbildung werden zwei Prüfungen abgelegt, und viele Azubis werden nach der Ausbildung von ihrem Lehrbetrieb übernommen. Es gibt über 325 anerkannte Ausbildungsberufe in Deutschland. Die Pflegeberufe gehören dagegen zu den schulischen Ausbildungen, obgleich auch hier zeitweise in Pflegeeinrichtungen gearbeitet wird. Manche der Ausbildungsgänge können in Teilzeit absolviert werden. Einen guten Überblick bieten die Seiten [aubiplus.de](http://aubiplus.de), [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) oder [azubiyo.de](http://azubiyo.de).

TOGETHER!



# KEIN ABSCHLUSS OHNE ANSCHLUSS

## ÜBERGANG SCHULE - BERUF IN NRW

„Kein Abschluss ohne Anschluss“ (KAoA) ist eine Initiative des Landes Nordrhein-Westfalen, die jungen Menschen bei der Beruflichen Orientierung hilft. Doch was ist KAoA eigentlich genau, und wer profitiert wie davon? HALLO DU! sprach darüber mit Dr. Jens Stuhldreier, dem Leiter des Referats Berufliche Orientierung, Übergang Schule-Beruf im Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen.



Dr. Jens Stuhldreier

### HERR DR. STUHLDTREIER, WAS IST KAOA EIGENTLICH GENAU?

„KAoA ist eine modular aufgebaute Landesinitiative zur systematischen Beruflichen Orientierung und Übergangsgestaltung Schule-Beruf, die seit 2012 flächendeckend in NRW angeboten wird.

Ein wichtiger Teil des Programms ist u.a. die Entwicklung eines individuellen Stärkenprofils, welches mit praktischen Betriebserfahrungen und einer begleitenden Beratung kombiniert wird. Die eigenen Fortschritte werden im Berufswahlpass dokumentiert. Die Arbeitsagenturen, Gewerkschaften, Jobcenter, Jugendhilfe, Bildungsträger, Kammern und Wirtschaftsorganisationen sowie die Schulaufsicht, Schulen und andere Partner arbeiten hier eng zusammen. In allen 53 Kreisen und kreisfreien Städten im Land wurden zudem Kommunale Koordinierungsstellen eingerichtet. Sie bilden die Schaltstellen für alle KAoA-Prozesse und organisieren das gemeinsame Handeln. Unser oberstes Ziel ist es, allen jungen Menschen nach der Schule eine realistische Berufsperspektive zu eröffnen.“

JUGENDLICHE ERKENNEN HIER IHRE STÄRKEN UND ENTWICKELN DADURCH BERUFLICHE INTERESSEN!

### BEI WELCHEN PROBLEMEN HILFT KAOA KONKRET?

„Die Informationsflut zur beruflichen Orientierung kann entmutigend wirken und zur Resignation führen. Der KAoA-Prozess begleitet junge Menschen Schritt für Schritt und altersgerecht bei der Berufswahl. Noch nicht ausbildungsreife Schüler erhalten ein passendes Angebot z.B. am Berufskolleg oder bei Trägern mit verstärktem Praxisbezug. Oder sie können an einem Werkstattjahr teilnehmen.“

### UND WIE HILFT KAOA GENAU?

„Unser KAoA-Prozess beginnt in Jahrgangsstufe 8 mit einer Potenzialanalyse. Darauf folgen drei Kurzpraktika in Betrieben. Diese können dazu beitragen, den richtigen Platz für ein Schulpraktikum zu finden. Außerdem sind regelmäßige Beratungen in der Schule vorgesehen. Für Schülerinnen und Schüler, die noch andere Berufserfahrungen wünschen, bieten Bildungsträger Praxiskurse an. In der Oberstufe wird die berufliche Orientierung in Workshops fortgesetzt. Außerdem werden Veranstaltungen an Hochschulen besucht. Die jungen Menschen erfahren sich so in ihren Stärken und entwickeln berufliche Interessen. Erste reale Kontakte zu Betrieben werden geknüpft und die Lernmotivation steigt wenn klar wird, welche Fächer man für den Traumberuf braucht.“

### KÖNNEN DENN AUCH ELTERN DAVON PROFITIEREN?

„Meiner Meinung nach sind die Eltern die wichtigsten Ansprechpartner in Sachen Berufswahl. Dementsprechend sind sie im KAoA-Prozess eingebunden: Sie sind zum Beispiel eingeladen, an der Nachbesprechung der Potentialanalyse und bei der Berufsberatung teilzunehmen. Und sie werden immer wieder zu Infoveranstaltungen eingeladen. Bei KAoA Extra, können Eltern zudem in fünf Stunden den gesamten Prozess selbst erleben: Sie lösen typische Aufgaben aus der Potentialanalyse, arbeiten an einem Werkstück und lernen, wie das deutsche Ausbildungssystem aufgebaut ist.“

### UND DANN GIBT ES NOCH KAOA STAR. WAS IST DAS?

„KAoA STAR unterstützt junge Menschen mit besonderen Förderungsschwerpunkten. Der Integrationsfachdienst bietet hier Unterstützung an. Etwa bei einer speziell abgestimmten Potentialanalyse. Je nach Förderungsschwerpunkt werden auch technische Hilfen bei Betriebspraktika angeboten.“



### SO FINDEN SIE ZU KAOA

KAoA ist fester Bestandteil des schulischen Lebens. Die Schule meldet die Schüler zu den KAoA-Angeboten bei den teilnehmenden Bildungsträgern an. In jeder Schule gibt es übrigens feste Ansprechpartner zur Koordination des KAoA-Prozesses, daher ist das Berufsorientierungs-Büro an der Schule Ihres Kindes die richtige Anlaufstelle.

Hier finde Sie Ihre Ansprechpartner: <https://www.bwp-kaoa.de/vor-ort>  
Weitere Infos: <https://www.mags.nrw/uebergang-kommunale-koordinierung>

Lebe.

Liebe.

Pflege!



**Alexianer**

ALEXIANER KREFELD GMBH

ALEXIANER AKADEMIE FÜR PFLEGE

**Pflegeausbildung bei uns**

**Tolle Zukunft für euch**



### **Ausbildung mit Karrierechancen in der Pflege**

*Toller Beruf, professionelle Ausbildung, hohe Sicherheit.*

*Die Alexianer Akademie für Pflege ist eine staatlich anerkannte Einrichtung.*



### **Berufsbegleitendes Pflegestudium**

*in Kooperation mit der FOM Hochschule*

*Nach der Ausbildung direkt studieren.*

*Beste Startchancen für das Berufsleben.*

**mehr Infos**

ALEXIANER KREFELD GMBH | Alexianer Akademie für Pflege  
Dießemer Bruch 77a | 47805 Krefeld  
Tel.: (02151) 334-0 | [krefeld.akademiefuerpflege@alexianer.de](mailto:krefeld.akademiefuerpflege@alexianer.de)  
[www.alexianer-akademie-fuer-pflege.de](http://www.alexianer-akademie-fuer-pflege.de) | [www.alexianer-krefeld.de](http://www.alexianer-krefeld.de)

